

Neuro Blekinge och Neuro Skåne inbjuder i samverkan med Valjeviken till:

Neurodagar på Valjeviken 20-21 september, 2021

Program den 20/9, 9.00-16.30 + kvällsaktivitet:

- 09.00 Kaffe och registrering
- 09.30 Välkommen och presentation av dagarna, Valjeviken: Eric Sandström o styrgrupp
- 09.40 Samtal: Att vara ung och leva med en neurologisk diagnos, Emilia Flygare/Elina Waldén
- 10.30 Från rullstol till gångband. Rehabprocessen efter förvärvad hjärnskada, Tove Nilsson
- 11.30 Långsiktig rehabilitering efter stroke. Tillbaka till arbetslivet. Neurolog Mayya Malmström
- 12.15 Lunch och incheckning. med möjlighet att prova på rullstolsteknik eller hälsopromenad
- 13.15 Vägledning till neurologisk rehabilitering – om framtiden guide, Neuro Skåne
- 13.30 Vikten av neurologisk rehabilitering. Neurorapporten 2021 presenteras. Sara de Haas m.fl.
- 14.30 Kaffe
- 15.00 Vägen till OS. En inspirationsföreläsning, Niklas Almers
- 16.00 Sammanfattning
- 16.30 Kvällsmat och prova på aktiviteter med Sanna Dusak
- 19.30 Osttallrik med Father & Sons (måste förbokas)

Program den 21/9, 9.00-15.15

- 08.00 Frukost samt kaffe och registrering för nytilkomna
- 09.15 Inledning, Eric Sandström och Sara de Haas
- 09.30 Hälsa och livskraft. Resultat från projektet MS och rehabilitering. Anne Wickström, ft/Ida Sandberg, Ft
- 10.30 Om livslång rehabilitering och att hantera sin smärta. Rehabiläkare Christina Manolarou
- 11.30 Fatigue, symtom i flera neurologiska diagnoser. Hur hanterar jag min fatigue?, Jeanette Spogardh, At
- 12.15 Lunch samt prova på aktiviteter
- 13.15 Lätt sittgympa. Valjeviken: Sanna Dusak.
- 13.30 När den neurologiska sjukdomen ställer till problem i sexlivet. Magnus Stentagg, sexolog
- 14.25 Sammanfattning, avslutning och tack, Moderator och Eric Sandström
- 14.45 Kaffe

Programmet är preliminärt.
Med reservation för ändringar.

Moderator under neurodagarna: Sara de Haas

